

Astragalus

KRUIDENPREPARAAT

Wat is Astragalus?

In de Chinese geneeskunst wordt Astragalus al duizenden jaren gezien als een van de meest potente kruiden op aarde en worden de wortels gebruikt om de energie en vitaliteit te verhogen. In Nederland staat Astragalus bekend als de vlezige hokjespeul. Die naam spreekt misschien minder tot de verbeelding, maar de werking van de plant is zeker ook voor de westerse maatschappij interessant. Niet voor niets wordt er ook door de westerse fytotherapie steeds meer onderzoek gedaan naar de geneeskrachtige werking van Astragalus.



Astragalus is een plant uit de vlinderbloemenfamilie, waar ook zoethout en erwten toe behoren. De wortels van de plant zijn voor de geneeskrachtige werking het belangrijkste deel. Ze lijken wat op ijslolliestokjes en worden voor gebruik afgesneden.

Superkruid

Astragalus staat bekend als adaptogene stof. Adaptogeen komt van adaptatie, ofwel aanpassing. Een adaptogeen verhoogt het aanpassingsvermogen aan stressvolle omstandigheden en beperkt de schade die bij stress ontstaat. De adaptogeen doet dat door het immuunsysteem te kalmeren als er te veel activiteit is en het juist te activeren wanneer dat nodig is. Maar weinig kruiden hebben deze werking. Deze kruiden staan dan ook bekend als 'superkruiden'.



Werkzame stoffen

Nu het gebruik van Astragalus ook buiten China groeit, wordt er ook meer onderzoek naar gedaan. Zo zijn de werkzame stoffen uit Astragalus door de westerse fytotherapie in kaart gebracht. De belangrijkste werkzame stoffen zijn triterpenoiden (waaronder diverse astragalosiden i-X), polysacchariden (waaronder astragaloglucanen) en flavonoiden (waaronder isoflavonen).

- Triterpenoide is een organische verbinding die is afgeleid van een triperteen. Triperteenen hebben een stressverlagende werking, werken regulerend op het hormoonstelsel, beschermen de lever en hebben een gunstige werking op verlaging van de bloeddruk.
- Polysacchariden bestaan uit een groot aantal monosacchariden. Het zijn complexe suikermoleculen die een regulerende werking op het immuunsysteem hebben.
- Flavonoiden zijn pigmenten die verantwoordelijk zijn voor de felle kleuren in groenten, fruit, kruiden en bladeren. Dit zijn krachtige antioxidanten die ook voor verwijding van de bloedvaten zorgen.

Uit onderzoek blijkt dat een samenspel van deze drie groepen inhoudsstoffen zorgt voor het anti-oxidanteffect, waardoor astragalus een zeer breed scala aan voordelen heeft. Dan is er nog het glucoronzuur: een stof die door de lever gebruikt kan worden om toxinen te verwijderen.

Hoe kiest u het juiste supplement?

Er zijn een aantal verschillende Astragalus-supplementen op de markt. Het is belangrijk om een supplement te kiezen dat zo puur mogelijk is, waarin een minimum aan vul- en bindmiddelen, hulpstoffen en andere toevoegingen verwerkt zijn. Ook is het goed om een hoge dosering te kiezen, met een hoog gehalte aan polysacchariden.

Astragalus van APB Holland bevat minstens 360 mg Astragalus Membranaceuspoeder. Dit is puur Astragalus extract, dat 55% polysacchariden bevat en waar verder niets aan toegevoegd is. Hierdoor is het een krachtig supplement. De capsules zijn voorzien van een coating die de maag passeert en pas opent in de darmen, om de opname en de werking van de Astragalus te bevorderen.

Meer informatie over Astragalus?
www.apbholland.nl



- Ondersteunt het immuunsysteem
- Ter bescherming van gezonde cellen en weefsels
- Ter ondersteuning van gezonde hart- en bloedvaten
- Ondersteunt de nierfunctie
- Draagt bij aan een goede geestelijke en fysieke balans
- Ondersteunt de functie van het hart
- Draagt bij aan een normale bloedsuikerspiegel
- Draagt bij aan soepele gewrichten
- Voedt en beschermt de huid



Stevinweg 2, 4691 SM Tholen

Tel. 0166-698 217

info@apbholland.nl - www.apbholland.nl